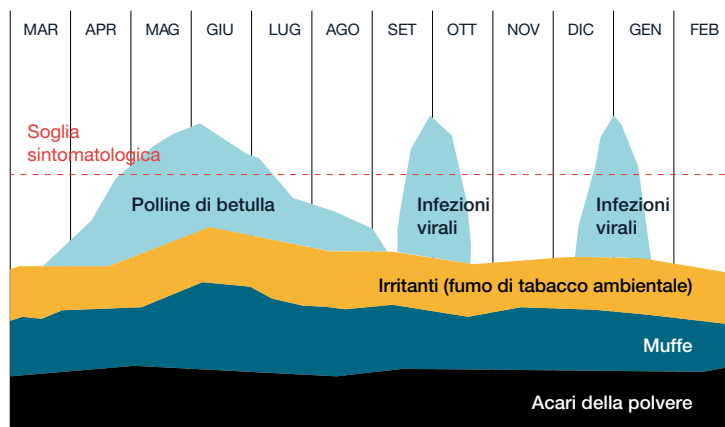


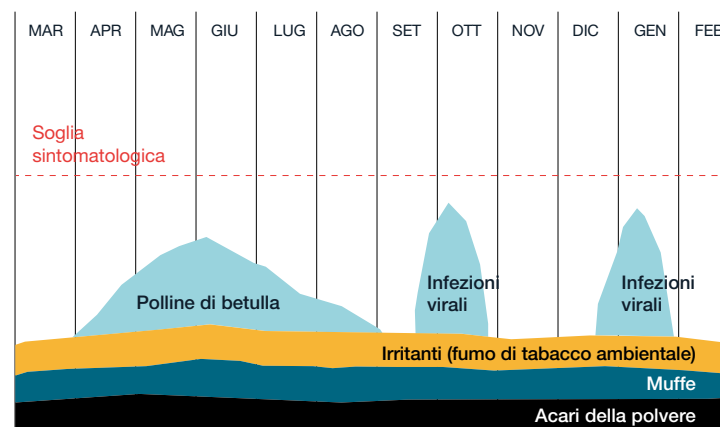
Consigli per ridurre l'esposizione agli allergeni aerei

Il paziente manifesta i sintomi al superamento della soglia



La soglia del sintomo allergenico è il punto in cui il carico cumulativo di allergeni comporta la comparsa di sintomi²

Il paziente manifesta i sintomi al superamento della soglia



Riducendo l'esposizione a determinati elementi scatenanti, i sintomi possono essere evitati^{2,3}



Acari della polvere

Cuscini e coprimaterassi.
Lavare la biancheria in acqua calda (60 °C).¹



Forfora di animali domestici

Zone senza la presenza di animali, sottoposte a frequenti aspirazioni. Filtri HEPA.



Muffe

Controllo dell'umidità ambientale, compreso l'utilizzo di deumidificatori.



Pollini

Cambiare gli indumenti e fare la doccia dopo essere stati all'aperto, mantenendo le finestre chiuse durante i periodi con livelli soglia di pollini elevati.

1. Gore RB, Custovic A, 2002, Aeroallergen avoidance: What practical advice can we give to patients?, CPD Bulletin Immunology and Allergy, Vol: 2, Pagine: 40-43, ISSN: 1367-8949

2. Eggleston PA. Immunol Allergy Clin North Am 2003;23(3):533-547.

3. Wickman M. Allergy 2005;60(suppl 79):14-18.