LA COLONSCOPIA

Cos'è

La Colonscopia è un esame diagnostico che consente al medico di vedere all'interno del grosso intestino o colon. L'esame si effettua utilizzando un videocolonscopio, ossia un tubo flessibile di diametro circa pari al dito indice munito di fibre ottiche per illuminare il lume.
Durante l'esame lo specialista potrà anche effettuare dei prelievi di mucosa e asportare eventuali polipi sui quali verrà fatta poi un'analisi istologica.

L'esame potrà svolgersi più facilmente se l'intestino sarà bene pulito grazie alla preparazione e alla corretta procedura svolta dal paziente. In caso di pulizia insufficiente l'esame sarà sospeso e rimandato dopo opportuna pulizia.

Quindi, **la colonscopia risulta importante per escludere** la presenza di forme tumorali maligne e rimuovere eventuali lesioni (polipi adenomatosi) che nel tempo potrebbero degenerare.

Come si svolge

Prima di iniziare l'esame è previsto un colloquio con il medico endoscopista al quale Lei dovrà consegnare la scheda anamnestica compilata dal suo Medico curante. E' utile che Lei porti eventuali documentazioni sanitarie precedenti (altri esami endoscopici), l'elenco dei farmaci che sta assumendo ed eventuali allergie a farmaci.
L'esplorazione di tutto il grosso intestino richiede in media 15-30 minuti; dopo una esplorazione rettale l'endoscopio verrà introdotto attraverso il canale anale e verrà insufflata aria attraverso l'endoscopio. Tale aria può comportare dolore durante l'esecuzione dell'esame. Per questo viene proposta una sedazione con farmaci sedativi e antidolorifici.
L'effetto sedativo dei farmaci ha una durata variabile, pertanto è indispensabile essere accompagnati da persona che si fermi durante l'esame, che possa attendere la completa ripresa dello stato di coscienza e che sia idonea a riportarvi a casa.
Terminato l'esame sarà portato in una sala di "risveglio" in attesa di poter essere nelle condizioni di tornare a casa; dovrà quindi rimanere a riposo per la rimanente giornata.

Si raccomanda, nelle ore successive all'esame, di non mettersi alla guida di autoveicoli, di non assumere alcoolici e non intraprendere attività potenzialmente pericolose per una persona non completamente lucida, compreso prendere decisioni personali importanti.

Quali sono le complicanze

Qualunque atto medico, sia diagnostico che terapeutico, anche se condotto con competenza e in condizioni di sicurezza, conformi alle conoscenze attuali, comporta alcuni rischi. Sebbene la colonscopia sia un esame sicuro, occasionalmente possono verificarsi delle complicanze. Una descrizione completa delle possibili complicanze, e relativa frequenza, Le sarà fornita dall'endoscopista durante la sottoscrizione del consenso informato prima dell'esame. In generale tra i rischi potenziali si può avere:

- irritazione o gonfiore della vena del braccio in cui è stato iniettato il sedativo;
- dolore addominale dovuto all'aria insufflata, che solitamente regredisce in poche ore;
- emorragia intestinale e perforazione; eventi rari e in genere conseguenti ad asportazione di polipi.